

Match-Reflexions-Template – Seite 1

Rahmen & Ergebnis (Name, Gegener-LK, Bedingungen etc.)

Taktik & Muster

Spielplan: Welchen Plan wollte ich heute spielen?

Welche Muster haben verlässlich funktioniert?

Wann verlor ich meine Struktur?

Vorlage: Match-Reflexions-Template – Seite 2

Entscheidungslogik

Waren meine Entscheidungen heute überwiegend stabil oder emotional?

Wann wechselte ich unnötig meine Strategie? Welche Muster hätte ich länger beibehalten sollen?

Zusammenfassung

Welche 2 zentralen Stärken und Schwächen haben das Spiel heute am meisten beeinflusst?

Was hätte mein Spiel heute stabiler gemacht?
